

Menu de la semaine 4

Lundi

<u>Collation A.M.</u>	Bananes
<u>Repas du midi</u>	Lasagne aux légumes et tofu soyeux Lait
<u>Dessert</u>	Yogourt
<u>Collation P.M.</u>	Tartine à la confiture



Mardi

<u>Collation A.M.</u>	Smoothies
<u>Repas du midi</u>	Filet de poisson grillé riz brun et brocolis Lait
<u>Dessert</u>	Purée de poires et social thé
<u>Collation P.M.</u>	Jus v8 et fromage

Mercredi

<u>Collation A.M.</u>	Cantaloup
<u>Repas du midi</u>	Pâté chinois Lait
<u>Dessert</u>	Bananes laitières
<u>Collation P.M.</u>	biscuit d'avoine son blé



Jeudi

<u>Collation A.M.</u>	Ananas et kiwi
<u>Repas du midi</u>	Sous-marin de jambon, fromage suisse et salade césar Lait
<u>Dessert</u>	Pêches
<u>Collation P.M.</u>	Trempelette de tofu et biscottes



Vendredi

<u>Collation A.M.</u>	Pommes
<u>Repas du midi</u>	Ragoût saucisses, patates, carottes et navets en cube Lait
<u>Dessert</u>	Yogourt tube
<u>Collation P.M.</u>	Brownies aux haricots noirs

